



黃湛雄

以艾傳愛 暖杏林



人物簡介

黃湛雄先生，資深艾灸療法調理師、神奇艾灸醫療養生館負責人。他以“以艾傳愛”為使命，採用古法艾灸結合現代科技，服務廣大病患，從而助力社會大健康事業發展。

香港特區行政長官李家超在首份《施政報告》中提到“新設中醫藥發展專員，與中醫藥界緊密合作”，顯示了香港要承擔中醫國際化職能的決心。相信這座國際化大都市，可以為致力發展中醫藥行業的有心人提供更廣闊的舞台。比如擅於艾灸的黃湛雄先生，他用精湛的醫術服務患者，並且一步一步實現自己的執業理想，即“以艾傳愛”。

見證艾灸奇效

中華醫學，源遠流長；岐黃之術，燦若星河。其中既有張仲景、孫思邈等名垂千史的大家，也有不拘一格亦有大成的奇才。例如南宋的實材，他有選擇性地學習先賢之術，療法、理念自成一家，著有《扁鵲心書》並留下名言：“保命之法，灼艾第一，丹藥第二，附子第三；醫之治病用灸，如做飯需薪。”由此可見，艾灸在中醫領域里有重要的地位。

多年前，黃湛雄先生看到艾灸的神奇功效，因而產生興趣，經過深入了解和學習後，遂決定以之為業：“家中雙親的晚年，都被病痛折磨。父親患有老年痴呆，很快就離世；母親患上中風，身體每況日下。為了守護自己的至親，我開始尋找、研究各種藥方，後來發現艾灸效果明顯，母親經過治療和調理，情況改善了不少。”幽幽艾香，不僅傳遞着一位孝子對母親的關愛，也展現國粹中醫的奇妙，更喚醒了醫者的仁心。黃湛雄先生對艾灸的興趣越來越大，他開始通過醫學雜誌、專業書籍、網絡平台等渠道自學艾灸，後來又報



班習得營養學、細胞學、中醫原理、西醫框架等，再經三到五年臨床實習以及到中醫診所實操一年，他和實材一樣既建立了獨有的醫學系統，也對艾灸予以重視。

經過學習和實踐，黃湛雄先生發現艾灸功效很多，對治療頸椎病、腰椎間盤突出、骨質增生、肩周病、“三高”問題、腦梗塞、濕疹、腎病、哮喘、鼻敏感、婦科病等都有較為理想的效果。同時，在保留傳統醫術的基礎上，他配合使用尖端遠紅外線機，儀器通過12條雷火灸同時點火，能產生足夠的灸量，從而讓艾草精華穿肌透骨，滲入人體病點，清除淤血、祛除病痛。

學有所成，黃湛雄先生開設艾灸醫療養生館，用嫻熟的醫術和現代醫療儀器服務絡繹上門的病患。“我們開了這家醫館後，幫助很多長者消除病痛、恢復健康。有的人原本覺得某個部位不舒服，但是經過診斷，發現他的舌頭歪了，這是中風的前兆，我們就告訴這位病人有潛在的疾病。起初他是不信的，甚至他的家人也不信任中醫，但是我們幾次耐心勸導病人，終於獲得他的信任，最後順利完成了整個療程。”

黃湛雄先生的夫人古卓琳女士在店里幫忙，經常看到了一個個由艾灸帶來改變的故事：“有一位病人接受艾灸前，



- 01 黃湛雄先生參加藍田社區義務服務活動
- 02 黃湛雄先生在藍田義務活動中向居民分享健康知識
- 03 黃湛雄先生接受藍田立法局議員鄧議員贈送的感謝狀



04

出行要坐輪椅，看過他的病情，我們認為可以用艾灸幫他調理身體。治療中，尖端遠紅外線機的溫度達到500-600攝氏度，6根艾條得到充分燃燒，里面的黃酮、微量元素等直接滲入人體內，為患者打通經絡。經過6次艾灸治療，這名患者可以走下輪椅、用拐杖行走。”

還有一位患有嚴重肩周炎的客人，她找到黃湛雄先生的時候，患病的手已經不能舉起來。經過15分鐘的疏通，她感到肩膀變得輕鬆，手臂重新擁有力量，更在家人的見證下，把手舉過頭頂，以此表達自己的喜悅之情。此外，艾灸在治療棘手的帕金森症也有不錯效果，黃湛雄先生的一位患者，是在兩位親人的攙扶下來到養生館，但是經過3次艾灸後，他無需攙扶就能行走。可見，黃湛雄先生的行醫經歷，也是不斷見證艾灸帶來神奇效果的歷程。

做自己的醫生

如果在養生館里，受惠的病患群體是有限的，也無法讓外界了解艾灸，不便於中醫國粹的推廣與普及。黃湛雄先生希望更多市民能體會艾灸的神奇，於是積極參與社區服務。他在銀發逆齡SO“醫”sy活動上巧施醫術，就讓一些患者的病痛即時減輕；一些手腳因血氣淤積而變腫的長者，經黃



05



06



07

- 04 黃湛雄先生為藍田居民免費義務痛症調理
- 05 黃湛雄先生活動中巧遇同為義工的藝人陳敏兒女仕，一起為人最樂
- 06 黃湛雄先生為坐輪椅的居民調理痛症
- 07 黃湛雄先生參加愛國愛港慈善基金會活動



湛雄先生用十分鐘調理，患處就松弛起來，該長者也感覺身體輕鬆不少。在由大坑東居民服務協會主辦、資深艾灸經絡調理師協辦的痛症舒緩調理活動上，黃湛雄先生無償為長者們講解血栓引起的疾病和常見位置，並且在現場開展診治工作，既讓現場市民了解艾灸與中醫的特點，也傳授了有用的醫學知識，他認為，每個家庭都應該有一位懂中醫的家庭成員，才能更好的保障整個家庭成員的健康。

“我的執業理念是不論貧富，將健康透過醫療級艾灸傳編千家萬戶，使老人健康活得有尊嚴。”眾所周知，社會上的老年人數量越多，醫療的壓力就越大。對此，黃湛雄先生建議，長者們可以學習基礎的養生和醫療知識，日常感到

- 08 黃湛雄先生同夫人一齊參加由“兩地一心”創辦人莫大哥、大坑居民協會組織的大坑東居民痛症調理活動
- 09 黃湛雄先生努力為居民痛症調理中
- 10 黃湛雄先生受到社區義工及居民的歡迎

輕微的不適能懂得自救自愈，從而降低自己的就醫成本，分攤社會醫療壓力。於此，可以提高人體免疫力的艾灸就有明顯的實際作用。“艾灸的原理是打通人體十二經絡，刺激個人免疫力發揮作用，優化體內微循環，進而達到自愈的效果。”尤其近年來發生心肌梗塞、心猝死等問題頻率越來越高，個人的自愈和自救就顯得尤為重要，若學到中醫養生知識或艾灸、調理一類醫術，在有需要之時可以幫自己及時脫險，這就是黃湛雄先生行醫理念之核心——“以艾傳愛”。

醫學術語有雲，上醫治未病，中醫治欲病，下醫治已病，說明關注身體變化，把疾病防範於未然的重要性。黃湛雄先生的“以艾傳愛”理念，也希望幫助市民可以提防疾病，自己做自己的醫生。他說很多患者的病源自體內出現血瘀，長期不加注意，任其自由發展就會造成惡性循環，到了病發的時候，要是只用西醫“哪痛切哪”的方法，往往是治標不治本的。所以要認識體循環的相關知識，平時就要根據身體的變化加以調整，相信就能防止病痛的出現。

“人體就像江河，要是某個淤積過多，水流就會受阻，同理某個部位出現了血瘀，如果沒有及時疏通，問題就會一直存在。”中醫的理論，適用於許多病症，即使是造成三年恐慌的新冠疫情，其實也能用中醫預防和調理改善。“新冠症狀服用姜和甘草一起熬煮的藥劑就能緩解，該藥方源於張仲景《傷寒論》的藥食同源。從研究得知，新冠是寒症的一種，它通常會導致人體痰液過多妨礙呼吸，所以我們要用相應的藥方調理身體，從根源祛除病毒。”

趨勢產生風口，風口帶動行業。在如今香港對中醫利好的環境中前行，無數令人意外的機會將出現在黃湛雄先生面前，他順應時勢，發揮所長傳承國粹，同時也不斷突破，研發健康產品以饋大眾。他們的活躍，讓香港中醫界充滿了生命力；他們的付出，詮釋着仁心人數，帶來一片杏林春暖。



- 11 黃湛雄先生努力為居民痛症調理中
- 12 黃湛雄先生成為香港品牌總商會理事
- 13 黃湛雄先生同一班善長人翁在華商會相聚